

Отчет за 2022 г.

Центр семейного устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей





Центр семейного устройства при Марфо-Мариинской обители милосердия призван оказывать всестороннюю помощь семье, воспитывающей приемного ребенка.

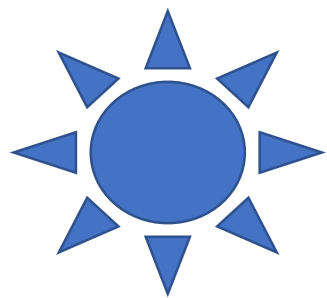
Сотрудники Центра оказывают комплексное сопровождение замещающей семье и семье в кризисе, оказывают содействие укреплению семьи, чтобы предотвратить отказы от детей и возврат ребёнка (детей) в учреждения для детей-сирот.

Центр оказывает всестороннюю психологическую, социальную, духовную помощь приемным и кровным семьям.

ОГЛАВЛЕНИЕ

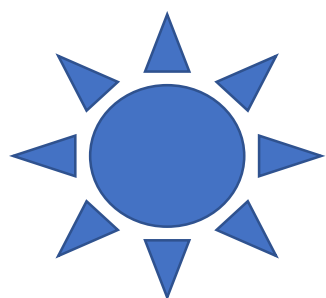
Несколько слов о нашем проекте	1
Направления работы	3
Кто наши подопечные	4
Чем мы занимаемся	5
Помощь в цифрах	11
Просветительская деятельность	12
Взаимодействие с профессиональным сообществом	13
Повышение квалификации	14
Как нам помочь	15
ПРИЛОЖЕНИ 1.	
Просветительская деятельность в СМИ	16

Направления работы Центра семейного устройства



Обучение кандидатов в приемные родители

Занятия в Школе приемных родителей помогут принять осознанное решение о приеме ребенка в семью, найти и укрепить ресурсы семьи, повысить родительскую компетентность, укрепить духовно-нравственную сферу семьи.



Долговременное психолого- педагогическое сопровождение приемных семей и семей в кризисной ситуации

Долговременное психолого-педагогическое сопровождение приемных семей и семей в кризисной ситуации включает индивидуальные консультации, психологические группы для детей и взрослых, родительские клубы и выездные интенсивы для проработки кризисных ситуаций и поиска ресурсов.

КТО НАШИ ПОДОПЕЧНЫЕ

многодетные

кризисные

приемные

семьи



взрослые, которые рассматривают возможность принять в семью приемного ребенка



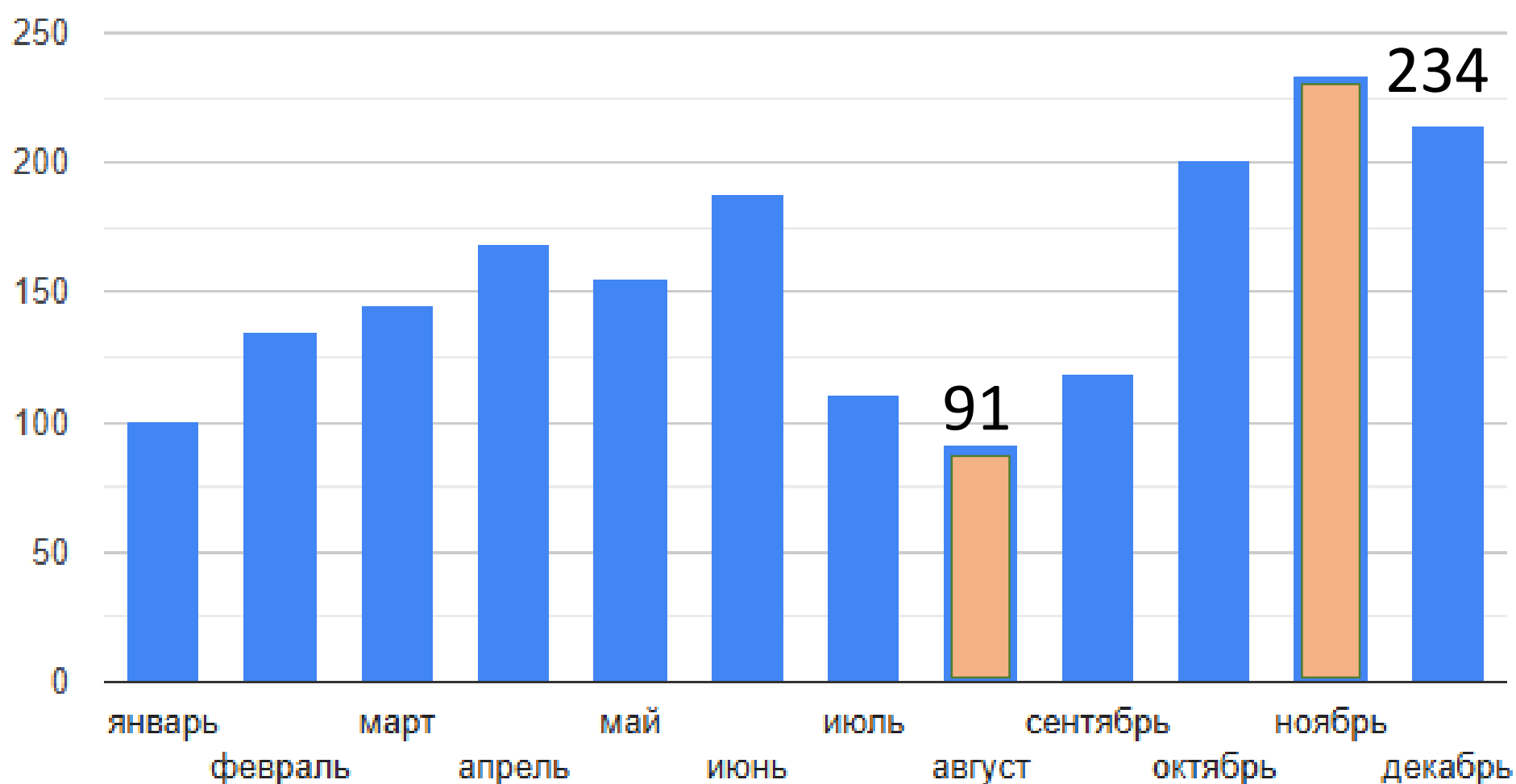
ЧЕМ МЫ ЗАНИМАЕМСЯ?



Ведем индивидуальные психологические консультации

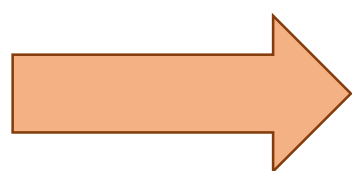
В 2022 г. проведено **1863 психологических консультаций** с взрослыми, подростками и детьми.

Минимальное количество проведено в ноября (324), **максимальное** количество — в августе (91).





ЧЕМ МЫ ЗАНИМАЕМСЯ?



Проводим обучение в рамках Школы приемных родителей

Наша ШПР – первая православная школа для кандидатов в приемные родители в Москве. Занятия проводят священнослужители, психологи, педиатры, юристы и выпускники ШПР.

В 2022 г. 40 человек получили дипломы.



Проводим творческие мастер-классы

Занятия посещают девушки и женщины, которые обращаются в наш Центр за помощью. Спокойная творческая атмосфера помогает переработать внутренние конфликты, в совместной деятельности найти друзей и просто переключиться от внутренних проблем.

В 2022 г. прошло два мастер-класса по живописи, которые проводила художница Елена Лазурченко.



ЧЕМ МЫ ЗАНИМАЕМСЯ?



Организуем «Каникулы для мамы»

Мамы вместе с детьми несколько раз в год отдыхают на подворье Марфо-Мариинской обители в деревне Владычня. Вместе с ними там находятся психологи и социальные педагоги нашего Центра. Мамы могут полноценно отдохнуть и посещать занятия групповой терапии. А дети отдыхают на свежем воздухе под присмотром.

В 2022 г. прошло 3 выезда во Владычню.



Проводим групповые терапевтические занятия

Формат встреч: онлайн и оффлайн.

Мы работаем с тремя целевыми группами:

- женщинами в кризисной ситуации,
- бездетными семьями,
- девочками с 12 по 14 лет.

В 2022 г. прошло 11 циклов групповых занятий.



ПОМОЩЬ В ЦИФРАХ

1863

психологических
консультаций

40

выпускников
Школы приемных
родителей

11

циклов
терапевтических
групповых
занятий

8

встреч
Клуба приемных
родителей

3

поездки проекта
«Каникулы
для мамы»

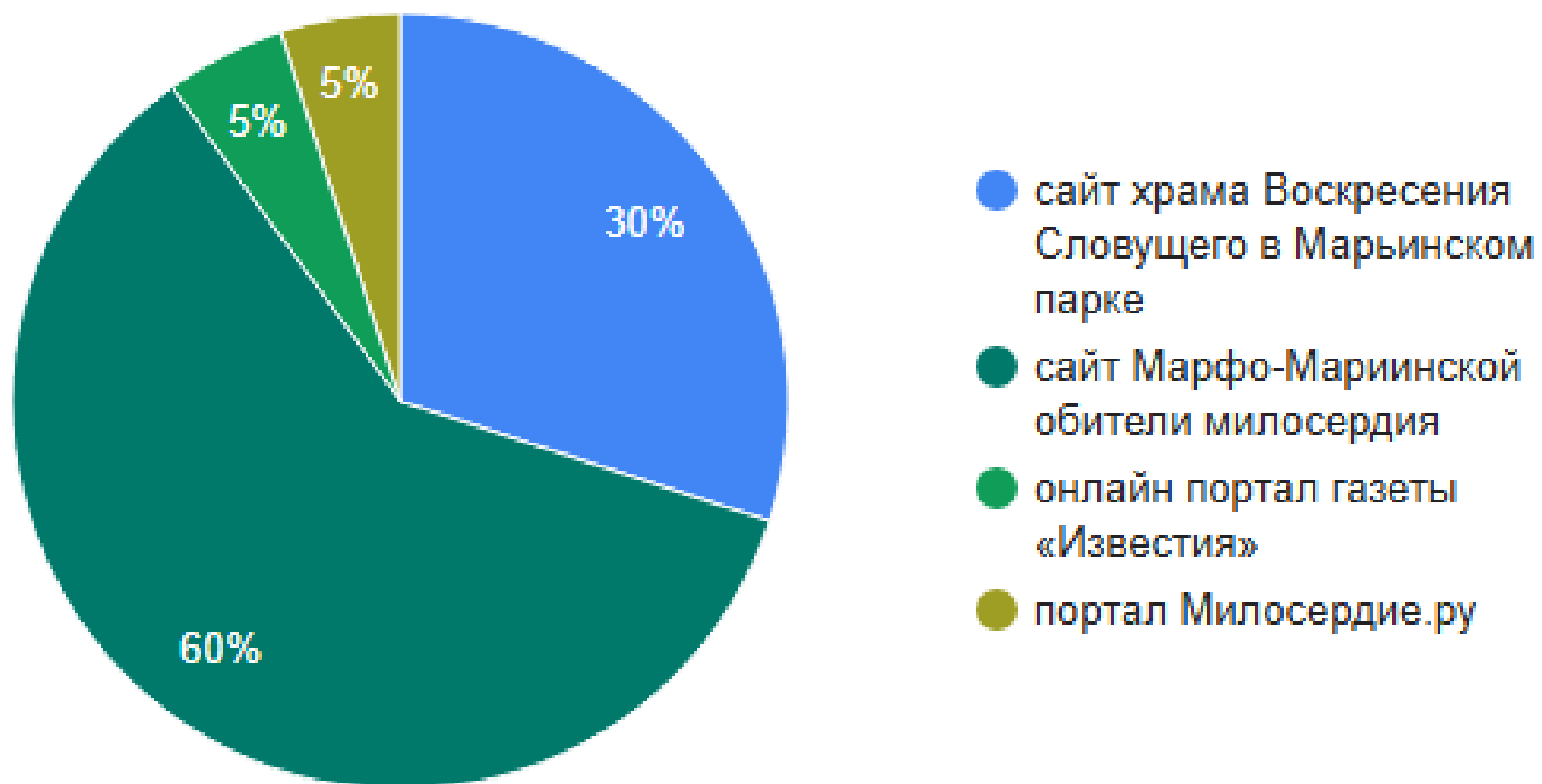
2

творческих
мастер-класса

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Наша цель – познакомить читателя с базовой информацией о возможных психологических проблемах и вариантах их решения.

В этой сфере основная наша аудитория – это православные женщины, которые сталкиваются с проблемами, которые сложно обсудить с духовником.



В 2022. году вышло 8 материалов:

- **6 статей** на сайте храма Воскресения Слоущего в Марьинском парке
- **12 статей** на сайте Марфо-Мариинской обители милосердия
- **1 статья** на онлайн портале газеты «Известия»
- **1 интервью** руководителя Центра на портале Милосердие.ру

РАБОТА С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СООБЩЕСТВОМ



С 10 по 13 июня психолог Надежда Терехина приняла участие в конференции «Психодрама и дилеммы новой реальности». Она провела мастер-класс на тему «Путь к себе через путь к материнству».



В середине июня психолог Наталья Матвеева приняла участие в международной конференции «Экзистенциальная традиция», проведенной в рамках международного конгресса «Планета психотерапии». Тема выступления - «Экзистенциальная библиотерапия во время социальных потрясений».



19 октября, 24 ноября и 23 декабря руководитель Центра Елена Мораш приняла участие во встрече экспертной группы Центра по вопросам семейного устройства детей и церковного попечительства о детях при Синодальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению.

РАБОТА С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СООБЩЕСТВОМ



14 декабря руководитель Центра Елена Мораш приняла участие во встрече экспертной группы Центра по вопросам семейного устройства детей и церковного попечительства о детях при Синодальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению с командой уполномоченного по правам ребенка в РФ Марией Львовой-Беловой.

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ



24 апреля психолог Анна Железнякова прошла повышение квалификации по специальности «Когнитивно-поведенческие технологии» в Институте клинической психологии и психотерапии.

ПОМОЧЬ ПРОЕКТУ

Подопечные проекта получают помощь исключительно на **бесплатной основе**.

Чтобы помочь нашим подопечным, вы можете сделать пожертвование по ссылке:



Подробнее о деятельности нашего проекта читайте на сайте www.mtom.ru

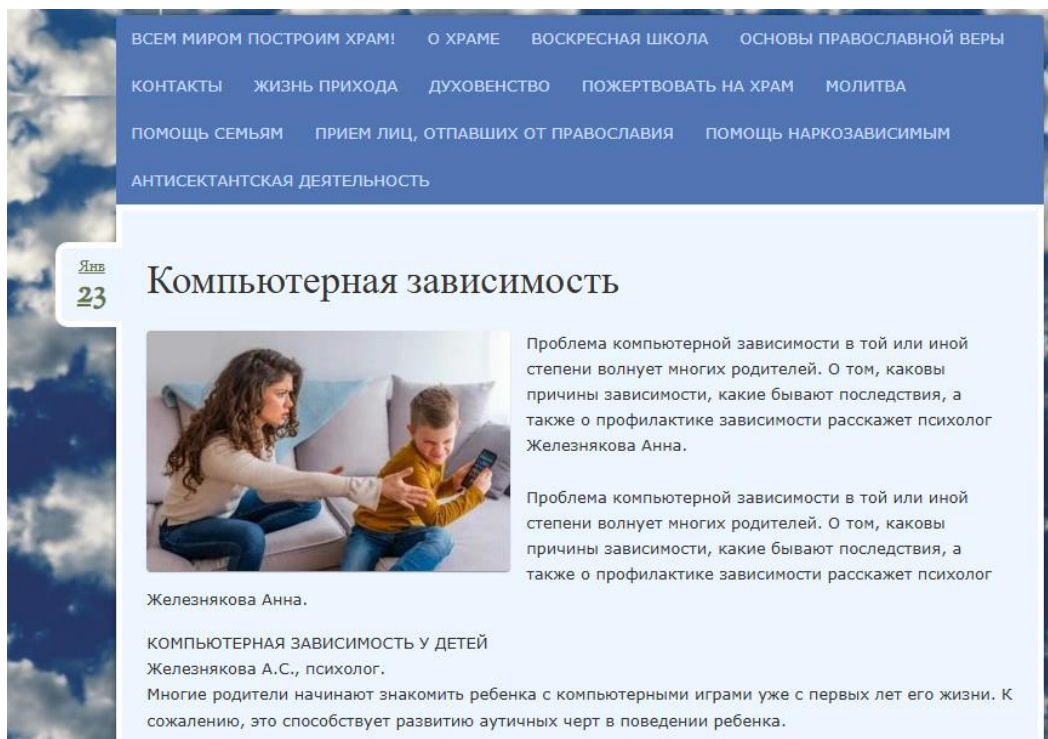
Отчет за 2022 г.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

к годовому отчету
Центра семейного устройства

СМИ О ПРОЕКТЕ

СМИ О ПРОЕКТЕ



23 января на сайте храма Воскресения Словущего в Марьинском парке вышла [статья психолога Анна Железняковой](#) о борьбе с компьютерной зависимостью.



9 мая на сайте храма Воскресения Словущего в Марьинском парке вышла [статья психолога Светланы Медведевой](#) о главных кризисах в семейной жизни.

О роли родительского душевного тепла в жизни ребенка

Главная » Марфо-Мариинская обитель милосердия » Новости и события » Социальное служение » Центр семейного устройства Марфо-Мариинской обители милосердия

13.05.2022

Детские годы, отношения с родителями очень многое определяют в жизни человека. Но мы не всегда можем оценить без специальных знаний, насколько важно для ребенка теплое родительское участие в его жизни. И как ему трудно, если родители заботятся только о внешнем благополучии. О роли привязанности в жизни ребенка рассказали психологи Центра семейного устройства Марфо-Мариинской обители милосердия.



Без родительского участия

В 1945 году психоаналитик Рене Шниц исследовал так называемый госпитальный синдром. Он заметил высокую смертность детей в приютах в раннем возрасте до года.

При наблюдении у детей, оставшихся без родителей, были замечены такие изменения: сначала малыши быстро становились вялыми, ни на что не обращали внимание, мало двигались; в дальнейшем отмечалась глубокая депрессия, вскоре ребенок утрачивал всякую способность сопротивляться инфекциям и умирал или выживал, но наблюдались грубые психические нарушения (умственная отсталость, аутизация).

13 мая на сайте Марфо-Мариинской обители милосердия [вышла статья](#) от специалистов Центра о роли родительского душевного тепла в жизни ребенка.

СМИ О ПРОЕКТЕ

Что выбрать: систему «хорошо/плохо» или «добро/зло»?

Главная » Марфо-Мариинская обитель милосердия » Новости и события » Новости обители

27.05.2022

В жизни мы ежедневно делаем выбор, решаем, как нам поступить. Ошибки могут тяжело переживаться и иметь очень неприятные для нас последствия. На что же ориентироваться, как выбирать, чтобы жизнь не превратилась в череду горьких, разрушительных событий. Об этом размышляет директор Центра семейного устройства, психолог Елена Мораш.



Люди, которые обращаются к нам за помощью, часто спрашивают: «Мы видим у себя проблемы и трудности, но у наших друзей, знакомых те же самые проблемы. А где же благополучие? Есть ли какая-то норма, на которую можно ориентироваться?» И, действительно, где брать ориентиры в мире, где все нравственные основы стираются или переворачиваются? Людям, живущим по вере, безусловно, проще, но и у них есть проблемы и вопросы.

Чтобы активировать

27 мая на сайте Марфо-Мариинской обители милосердия [вышла статья директора Центра Елены Мораш](#) о том, как принимать жизненно важные решения.

Какой стиль воспитания сделает ребенка самостоятельным и счастливым?

Главная » Марфо-Мариинская обитель милосердия » Новости и события » Социальное служение »

Центр семейного устройства Марфо-Мариинской обители милосердия

01.06.2022

Психологи Центра семейного устройства продолжают делиться секретами правильных отношений родителей и детей. Такие взаимоотношения помогут ребенку вырасти самостоятельным, инициативным и счастливым.



Взаимодействие ребенка с родителями – это первый опыт взаимодействия с окружающим миром. Он влияет на будущие взаимоотношения ребенка с другими людьми, его жизненный путь, психическое, эмоциональное и физиологическое развитие, на самооценку, формирование характера, поведение.

Дети, которые растут в атмосфере любви и понимания, имеют меньше проблем, связанных со здоровьем, общением и обучением.

Конфликтные отношения между детьми и родителями мешают ребенку гармонично развиваться, являются причиной многих расстройств во взрослой жизни, создают трудности в социальной адаптации. То, каким вырастет ребенок, зависит, в первую очередь, от семьи, от стиля воспитания.

Активация Win

1 июня на сайте Марфо-Мариинской обители милосердия [вышла статья](#) от специалистов Центра о выстраивании правильных отношений между родителями и детьми.

Кризис среднего возраста у женщин и мотивация усыновить ребенка

Главная » Марфо-Мариинская обитель милосердия » Новости и события » Социальное служение »

Центр семейного устройства Марфо-Мариинской обители милосердия

01.07.2022

В период кризиса среднего возраста женщины часто принимают решение усыновить/удочерить ребенка. Чем оно продиктовано, всегда ли это решение имеет правильную мотивацию – об этом рассказывает семейный психолог Центра семейного устройства Марфо-Мариинской обители Надежда Терехина.



Пересмотр ценностей, оценка прожитых лет

Кризис среднего возраста — это эмоциональное состояние, которое человек испытывает в возрасте 30–50 лет, чаще всего оно связано с переоценкой жизненного опыта.

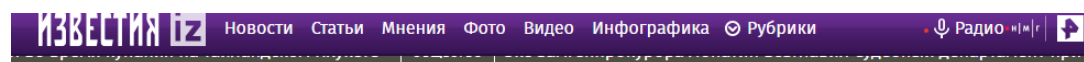
Кажется, что многие возможности и мечты юности упущены, при этом старость (или смерть) не за горами. У разных людей кризис наступает в разном возрасте, это зависит от индивидуальных особенностей.

Для многих средний возраст – это время, когда меняются отношения и социальные роли. Одни люди начинают ухаживать за стареющими родителями, другие чувствуют себя одиноко, потому что взрослые дети стали жить отдельно. Есть даже особое определение – «синдром опустевшего гнезда». Для третьих этот период становится временем сожалений об упущенных возможностях.

Активация Win

1 июля на сайте Марфо-Мариинской обители милосердия вышла [статья психолога Надежды Терехиной](#) о жизненных установках женщин средних лет, которые принимают решение взять ребенка из детского дома.

СМИ О ПРОЕКТЕ



ОБЩЕСТВО



Елена Мораш

Совет — любовь

Психолог Елена Мораш — о ценности семьи в нестабильном мире

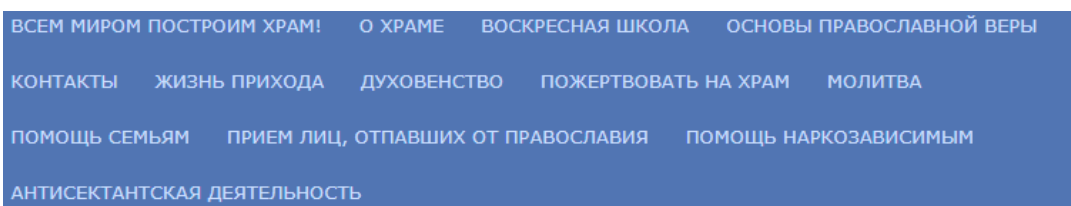
8 июля 2022, 08:00

322

Недавно Владимир Путин своим указом учредил День семьи, любви и верности. Он будет отмечаться 8 июля. Русская православная церковь в этот день чтит память святых Петра и Февронии, которые считаются покровителями брака и семьи.

В России в прошлом году был побит рекорд по числу разводов за последние семь лет. Сложные внешние обстоятельства, а к ним, без сомнения, можно отнести и пандемию с самоизоляцией, всегда создают дополнительный риск для отношений. Где искать опору, когда вокруг нет предсказуемости и постоянства? Попробуем разобраться.

8 июля на онлайн портале газеты «Известия» вышла [статья директора Центра Елены Мораш](#) о ценностях семьи в современном нестабильной мире.



19 июля на сайте храма Воскресения Словущего в Марьинском парке вышел цикл статей от психологов Центра, посвященных:

- [психологическим причинам бесплодия;](#)
- [факторам правильного психического развития ребенка с ранних лет;](#)
- [отношениям матерей и взрослых детей;](#)
- [проблемам женского одиночества в современном мире.](#)

Психологические причины бездетности



Психолог Иванцова Анастасия рассуждает о психологических причинах бесплодия, и рассказывает как помочь себе и увеличить шансы на благоприятный исход.

Иванцова Анастасия, психолог.

Весной этого года психологи Центра Семейного Устройства при Марфо-Мариинской Обители Милосердия начали вести клуб психологической поддержки семей с

проблемой бездетности. Тема эта очень непростая, чаще всего очень болезненная для супругов, поэтому требующая максимально чуткого и осознанного отношения со стороны психологов.

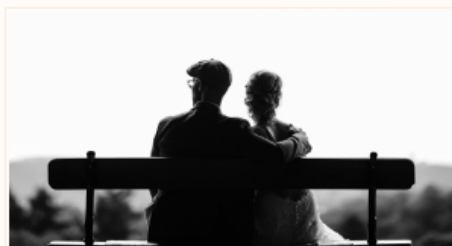
Проведение клуба это возможность создания такого бережного пространства, в котором пары могут почувствовать, что они не одиноки в этой тяжелой ситуации, что рядом есть, как люди, которые их

Почему я одна? Проблема одиночества и как ее решить

Главная » Марфо-Мариинская обитель милосердия » Новости и события » Социальное служение » Центр семейного устройства Марфо-Мариинской обители милосердия

22.07.2022

В современном мире у многих женщин изменилось отношение к браку. В их жизненной программе создание собственной семьи не всегда на первом месте, поэтому они часто остаются одинокими. Достигая определенного возраста и сравнивая себя со сверстницами, они вдруг «обнаруживают» свое одиночество: подруги заняты собственными семьями и детьми, и им сложно найти время, чтобы «просто пообщаться» или пойти куда-нибудь вместе.



Почему женщина зачастую не может построить полноценные отношения и что в этой ситуации ей делать? Рассказывает психолог Центра семейного устройства при Обители Надежда Терехина.

Отношение к себе

Одинокие женщины не всегда находятся в изоляции от общества. Многие, не имея своей семьи, тем не менее, постоянно общаются с людьми, например, по рабочим вопросам. Но одновременно чувствуют свою психологическую изоляцию от них. Женщина становится одинокой, когда осознает неполноценность своих отношений со значимыми для неё людьми, или когда испытывает острый дефицит общения.

Чтобы активировать V

22 июля на сайте Марфо-Мариинской обители милосердия [вышла статья психолога Надежды Терехиной](#) о проблемах женского одиночества.

СМИ О ПРОЕКТЕ

Раннее развитие: польза или вред?

Главная » Марфо-Мариинская обитель милосердия » Новости и события » Социальное служение » Центр семейного устройства Марфо-Мариинской обители милосердия

12.08.2022

Теорий раннего развития детей очень много. Все они появились в последнее столетие. Опираются они на тот факт, что наиболее активно мозг ребенка развивается в возрасте до семи лет. И это действительно научно доказано. Поэтому появилось мнение, что максимальное количество информации надо «впихнуть» в ребенка именно в этот период, а еще лучше до трех лет. Конечно же, для его будущего блага. Психологи Центра семейного устройства объясняют, почему не стоит слепо доверять подобным теориям.



Период младенчества (от 2 месяцев до 1 года). На этом этапе малышу нужен значимый взрослый. Например, мама, которая отзывается на плач, смотрит в глаза, прикасается, разговаривает с малышом и удовлетворяет физические потребности. Мама малыша – в этом возрасте для него и будет главной развивающей средой. Ничего другого ребенку по большому счету и не нужно.

Для мамы важно не быть слишком требовательной к себе в этот период. Важнее всего – спокойно восстанавливаться после родов, отдыхать и дарить ребенку любовь, заботу и материнское тепло.

12 августа на сайте Марфо-Мариинской обители милосердия [вышла статья психологов Центра об особенностях психологического развития детей школьного возраста.](#)

Как родителям поддержать и направить ребенка во время учебы

Главная » Марфо-Мариинская обитель милосердия » Новости и события » Новости обители

07.09.2022

Как помочь ребенку адаптироваться к учебной нагрузке, где правильный баланс между «хочу» и «надо», можно ли разрешить ребенку бросить надоевший кружок – разобраться в этих вопросах помогла семейный психолог Центра семейного устройства Марфо-Мариинской обители Надежда Терехина.



Ребенок должен привыкнуть к новому режиму

Возвращение ребенка к учебе в школе требует адаптации. Летние каникулы занимают почти четверть года, и дети привыкают свободно распоряжаться временем. Входить в учебный процесс лучше постепенно и не ожидать, что через пару дней ребенок полностью втянется в школьный режим. Обычно детям нужно 2-3 недели, чтобы привыкнуть заново к графику, общению с учителями и одноклассниками.

7 сентября на сайте Марфо-Мариинской обители милосердия [вышла статья психолога Надежды Терехиной об адаптации ребенка к любому новому учебному процессу.](#)

В чем искать опору в кризис

Главная » Марфо-Мариинская обитель милосердия » Новости и события » Социальное служение » Центр семейного устройства Марфо-Мариинской обители милосердия

06.10.2022

Серьезный кризис – это всегда испытание. Возникают самые сложные чувства, которые невозможно просто отменить по своему желанию. Страх и беспомощность задают тон жизни. Но все же что-то зависит и от нас. И наша обязанность сделать это, а остальное отдать в руки Бога, – так считает психолог, руководитель Центра семейного устройства Елена Мораш. Она рассказала, в чем можно искать опору в трудные времена.



1. Объединяйтесь. Мы во многом утратили способность к открытому душевному общению. Тому общению, которое наполняет и питает, которое связано с живыми, настоящими чувствами человека. Мы разучились слушать другого и сопереживать ему, все интересы сконцентрировались на собственной персоне или близком круге, что привело к изоляции, разрозненности и неудовлетворенности. Настало время исправить это и вновь обрести сообщество людей, близких по душе и духу. Нужно просто направить свой взгляд на другого, а не на самого себя, дать душевное тепло тем, кому еще хуже. К этой теплой атмосфере потихоньку будут стекаться люди: это то, чего не хватает каждому из нас.

2. Делитесь печалью, но не забывайте делиться и радостью. Причём именно в этой последовательности. Сначала печаль, потом радость. Нельзя вытеснять сложные чувства, прикрывая их радостью. Эти чувства все равно прорвутся, только в деструктивном виде. Найти радость можно в каждом дне, нужно просто немного внимательности. Собирайте ее по крупицам, и скоро ее наберется достаточно для того, чтобы на неё опереться.

6 октября на сайте Марфо-Мариинской обители милосердия [вышла статья руководителя Центра Елены Мораш о внутренней опоре в трудные времена.](#)

СМИ О ПРОЕКТЕ

Помочь можно только сердцем

Главная » Марфо-Мариинская обитель милосердия » Новости и события » Социальное служение » Центр семейного устройства Марфо-Мариинской обители милосердия

12.11.2024

О том, как помочь и поддержать близкого человека, если он оказался в трудной, болезненной для него ситуации, например, узнал о тяжелой болезни, потерял близкого человека и др., – рассказывает психолог, руководитель Центра семейного устройства Марфо-Мариинской обители Елена Мораши.



Поддержка близкого человека в беде – очень непростая тема. Сейчас время господства ума, и все, что человек делает в жизни, как он себя проявляет, в большей степени обусловлено рациональным подходом. Сердце при этом чаще всего закрыто или холодно. Общаемся друг с другом мы тоже далеко не сердцем. Оно, как правило, в оковах ради безопасности. Потому что если его надежно спрятать, то никто не причинит боль. Но жизнь не бывает без боли. А закрывая сердце, мы не вырабатываем важнейший навык – проживать сложные чувства и уметь выдерживать боль.

И если вдруг в нашем окружении у кого-то происходит беда, которая обязательно поднимет и наши тяжёлые чувства, то первая интуитивная реакция – сделать все, чтобы не видеть и не чувствовать.

7 ноября на сайте Марфо-Мариинской обители милосердия [вышла статья руководителя Центра Елены Мораши](#) о способах поддержки близкого человека в трудной жизненной ситуации.



Православный портал о благотворительности

ЧИТАТЬ

ПОМОГАТЬ

ДЛЯ НКО

О портале Слу

Статьи | **Новости** | Маршруты

16 ноября на портале «Милосердие» вышло [интервью руководителя Центра Елены Мораши](#) об особенностях обучения в Школах приемных родителей.

Желающих взять ребенка в семью стало меньше? Что говорят НКО

МОСКВА 16 Ноя. 2022 Илья АГАФОНОВ

В БФ «Арифметика добра» рассказали «Известиям» о 80-процентном снижении числа кандидатов на обучение в школе приемных родителей и наставников фонда в течение

Как помочь себе в стрессе, сохранить ясность ума и справиться с ситуацией?

Главная » Марфо-Мариинская обитель милосердия » Новости и события » Социальное служение » Центр семейного устройства Марфо-Мариинской обители милосердия

26.12.2022

В критические моменты, как правило, человек теряет привычные опоры, действительность становится непонятной, а иногда – даже пугающей. Стресс могут создать самые разные ситуации – экзамен, плохая новость, ссора, проблемы в семье. Что можно сделать, чтобы помочь себе в подобной ситуации?



Мы попросили ответить психолога Центра семейного устройства Марфо-Мариинской обители, специалиста по работе с психологическими травмами Надежду Терехину.

– Помочь могут довольно простые действия, которые на свой выбор вы можете использовать в стрессовой для себя ситуации.

Верните себе чувство опоры. Для этого встаньте на ноги, почувствуйте их, сильно потопайте. С детьми можно поводить хороводы, с усилием наступая на пол или землю.

Активация Wind

Почувствуйте тело: прохлопайте себя руками со всех сторон, начиная со ступней и двигаясь вверх по телу.

раздел "Параметры".

12 декабря на сайте Марфо-Мариинской обители милосердия [вышла статья психолога Надежды Терехиной](#) о самопомощи в стрессовой ситуации.



Когда мы вместе — добрых дел больше!