

ОТЧЕТ ЗА 2024 ГОД

Социальный проект Марфо-Мариинской обители милосердия

# ЦЕНТР СЕМЕЙНОГО УСТРОЙСТВА



# МИССИЯ И ЦЕННОСТИ



Центр семейного устройства в Марфо-Мариинской обители милосердия призван оказывать всестороннюю помощь семье, воспитывающей приёмного ребёнка (детей).

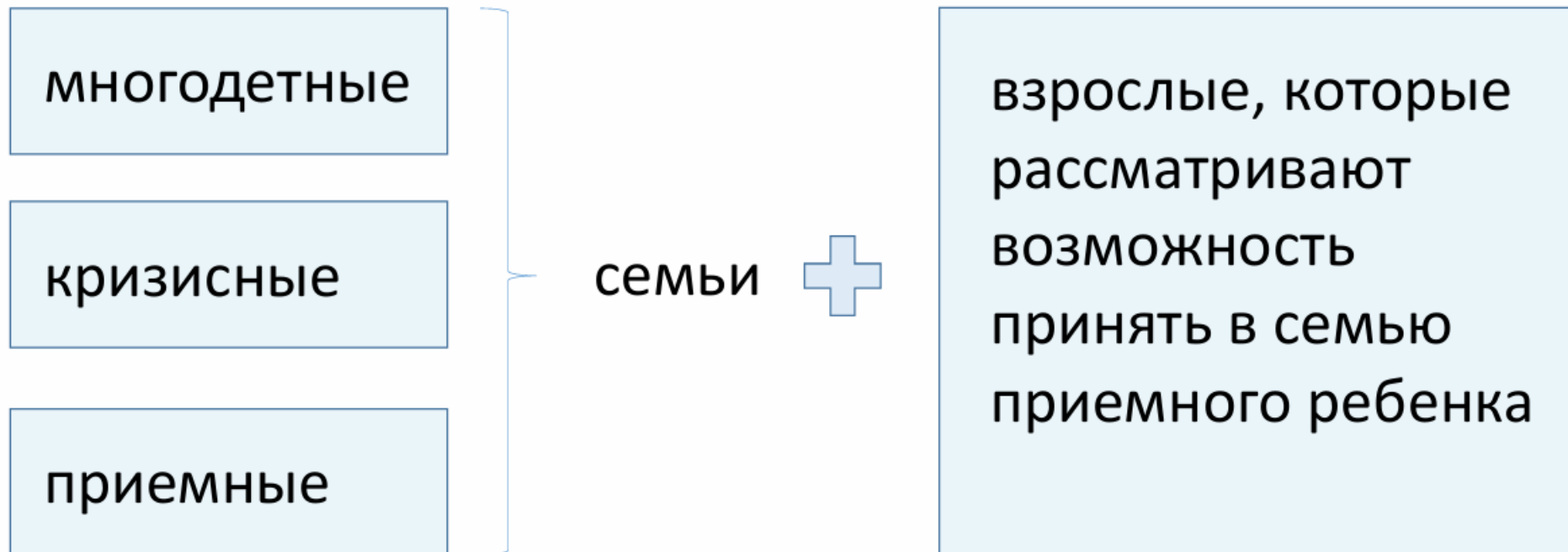
Сотрудники Центра оказывают комплексное сопровождение замещающей семье и семье в кризисе, оказывают содействие укреплению семьи, чтобы предотвратить отказы от детей и возврат ребёнка (детей) в учреждения для детей-сирот.

Центр оказывает всестороннюю психологическую, социальную, духовную помощь приемным и кровным семьям.

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Миссия и ценности .....	1
Кто наши подопечные .....	3
Чем мы занимаемся .....	4
Интересные новости проекта .....	5
Благодарности.....	17
Кто рассказывает о нас .....	18

# КТО НАШИ ПОДОПЕЧНЫЕ



# ЧЕМ МЫ ЗАНИМАЕМСЯ?



## **Ведем индивидуальные психологические консультации**

В 2024 г. проведено 1367 психологических консультаций с взрослыми, подростками и детьми.



## **Проводим обучение в рамках Школы приемных родителей**

Наша ШПР – первая православная школа для кандидатов в приемные родители в Москве. Занятия проводят священнослужители, психологи, педиатры, юристы и выпускники ШПР.



## **Проводим творческие мастер-классы**

Занятия посещают девушки и женщины, которые обращаются в наш Центр за помощью. Спокойная творческая атмосфера помогает переработать внутренние конфликты, в совместной деятельности найти друзей и просто переключиться от внутренних проблем.

# ИНТЕРЕСНЫЕ НОВОСТИ ПРОЕКТА

январь

**18-22 января** сотрудники Центра семейного устройства вместе с приемными родителями, их детьми и волонтерами совершили паломническую поездку в Псково-Печерский монастырь.

Участники совместно молились на праздничных службах, несли послушания в трапезной и библиотеке, посетили Картинную галерею архимандрита Алипия (Воронова).

**29 января** в рамках встречи Подросткового клуба прошел мастер-класс по росписи на стекле в витражной технике. Участники расписывали пасхальные фонари.

**24-26 января** руководитель Центра семейного устройства Елена Мораш, а также руководитель и ведущая Школы приемных родителей Надежда Терехина, приняли участие во Всероссийском онлайн-форуме приемных семей.

Они поделились опытом организации Школы и устройства семьи.

# ИНТЕРЕСНЫЕ НОВОСТИ ПРОЕКТА

## февраль

**2 февраля** прошла лекция матушки Ольги Юревич. Тема встречи: «Как любить свою жену».

**9 февраля** прошла лекция-беседа с протоиереем Александром Никольским, посвященная кризису веры.

**10 февраля** начала работу 55-я группа Школы приемных родителей.

**15 февраля** состоялось совещание по вопросам участия специалистов Центра в деятельности Центра церковного попечительства о детях.

Совещание проходило при участии директора Центра церковного попечения о детях А.С Аракеловой и директора Центра развития социальных проектов и создателя интернет-портала «Усыновите.ру» А. Попова.

**16 февраля** прошло занятие кружка «Хор – единство непохожих».

**24 февраля** начала работу 56-я очно-заочная группа Школы приемных родителей, в которой проходят обучение кандидаты в приемные родители из разных регионов России.

# ИНТЕРЕСНЫЕ НОВОСТИ ПРОЕКТА

март

**1 марта** состоялась встреча с матушкой Ольгой Юревич. Тема встречи: «Язык мой - враг или друг. Болезни языка».

Состоялась встреча, на которой обсуждали возможность сотрудничества Центра добрых перемен, Центра церковного попечения о детях и Центра семейного устройства при Марфо-Мариинской обители.  
Участники встречи: А. Чудова, А. Аракелова и Е. Мораш.

**28 марта** состоялась встреча с Н. Смирновой, заведующей фортепианным отделением музыкальной школы им. Лемешева. Встреча была посвящена взаимодействию Центра семейного устройства и музыкальной школой в рамках участия подопечных Центра в концертах школы и приобщения их к музыкальной культуре.

Прошла рабочая встреча с сотрудниками организации «Союз русских женщин» по вопросам участия в ежегодной акции «Белый Цветок». Был составлен план совместных мероприятий.

**29 марта** прошла встреча с психологом, который познакомил участников – приемных родителей нашего центра – с техникой нейрографики.

# ИНТЕРЕСНЫЕ НОВОСТИ ПРОЕКТА

апрель

**5 апреля** матушка Ольгой Юревич провела лекцию на тему «Сила смирения в браке».

**10 апреля** фонд Милосердие пожертвовал для подопечных ЦСУ витамины D3, а наши сотрудники раздали их всем нуждающимся детям Центра для укрепления здоровья.

**20 апреля** прошел выпуск 55-й группы Школы приемных родителей. Всем выпускникам вручили сертификаты.

**12 апреля** студентка художественного училища имени Косыгина, доброволец волонтерского движения «Цвет жизни» Софья Кочеткова провела мастер-класс по росписи пасхальных яиц для подопечных Центра и их детей.

**С 16 по 18 апреля** прошла библио-терапевтическая экзистенциальная группа по роману Льва Толстого «Воскресение», где четыре дня участники группы искали возможности покаяния, изменения и воскресения.

**24 апреля** прошла встреча Родительского клуба. Тема встречи: «Как поддержать себя и ребенка в условиях неопределенности».



# ИНТЕРЕСНЫЕ НОВОСТИ ПРОЕКТА

май

**12 мая** прошел выпуск 56-й группы Школы приемных родителей, участвовали слушатели из регионов. Всем выпускникам вручили сертификаты.

**23 мая** прошла встреча с монахом Соловецкого монастыря о. Прокопием (Пащенко). Священнослужитель рассказал о преодолении депрессии с точки зрения психологии и святоотеческой мудрости.

С **24-26 мая** в рамках проекта «Каникулы для мамы» состоялся выезд приемных семей и психологов Центра на подворье Марфо-Мариинской обители в деревне Владычня (Тверская область).

С **29 по 31 мая** в рамках межконтинентального экстерриториального конгресса «Психотерапия без границ: Дети, Семья. Общество. Будущее» прошел Всероссийский фестиваль модальностей, в котором приняла участие психолог Центра Наталья Матвеева. Специалист презентовала свой проект «Экзистенциальный театр» и представила вариацию проведения экзистенциального театра по произведению Антуана де Сент-Экзюпери «Маленький принц».

# ИНТЕРЕСНЫЕ НОВОСТИ ПРОЕКТА

## ИЮНЬ

**7 июня** прошла встреча с клириком Марфо-Мариинской Обители диаконом Иоанном Клименко. Тема встречи: "Гаджет-зависимость - бич современности! Что делать, если проблема уже сформировалась?"

Началась реализация совместного проекта Центра церковного попечительства о детях, Центра семейного устройства и Центра развития социальных проектов интернет-портала «Усыновите.ру».

В рамках ресурсной группы проекта прошла первая открытая лекция на тему: «Индивидуальные и семейные ресурсы приемных родителей», которую провела клинический психолог и руководитель Школы приемных родителей нашей центра Надежда Терехина.

Вторую открытую лекцию провела руководитель нашего центра Елена Мораш. Тема встречи: «Психологическая травма. Что необходимо знать приемным родителям»  
Лекции проходили в онлайн-формате на платформе социальной сети Вконтакте. После лекций ведущие отвечали на возникшие у слушателей вопросы.

# ИНТЕРЕСНЫЕ НОВОСТИ ПРОЕКТА

## ИЮЛЬ

**30 июня - 2 июля** прошла библио-терапевтическая экзистенциальная группа «Память будущих поколений».

## август

С **20 августа по 1 сентября** наш Центр принял участие в ежегодной благотворительной акции «Рюкзак добра», которую проводит Марфо-Мариинская обитель .

Театр Комедии предоставил возможность взрослым подопечным нашего центра посетить избранные спектакли тетра.



# ИНТЕРЕСНЫЕ НОВОСТИ ПРОЕКТА

сентябрь

**3 сентября** начала работу 57-я очно-заочная группа Школы приемных родителей.

**12 сентября** сотрудники центра приняли участие в мероприятиях, приуроченных ко Дню сотрудника Марфо-Мариинской обители.

**13 сентября** прошла встреча нашего хора после летнего перерыва.

**15 сентября** подопечные центра посетили спектакль «Волшебная лампа Аладина», который проходил в Московском музыкальном театре на Басманной.

**21 сентября** начала работу 58-я группа Школы приемных родителей.

**27 сентября** прошла встреча Родительского клуба. Тема встречи: «Искусство, как мост между душами людей, неиссякаемый ресурс и даже лекарство».

# ИНТЕРЕСНЫЕ НОВОСТИ ПРОЕКТА

октябрь

С **1 по 3 октября** в Гатчине прошла XV Межрегиональная конференция по социальному служению.

Руководитель центра Елена Мораш и другие специалисты участвовали в конференции в качестве слушателей и спикеров на секции: «Подготовка и поддержка приемных семей в Церкви».

Елена Мораш была награждена медалью Филарета Милостивого III степени.



# БЛАГОДАРНОСТИ



# КТО РАССКАЗЫВАЕТ О НАС?

## Как помочь себе при апатии: отвечает психолог

Главная » Марфо-Мариинская обитель милосердия » Новости и события » Социальное служение » Центр семейного устройства Марфо-Мариинской обители милосердия

03.04.2024

Как можно помочь себе при унынии, апатии, когда ничего не хочется, все валится из рук. Как понять — это обычная хандра и усталость, которая бывает у всех, или нужна помощь психолога, психиатра, священника? Нередко человек привыкает к своему состоянию и уже не хочет ничего менять. С вопросами об унынии, апатии нередко к нам обращаются наши читатели. Помочь разобраться в этом вопросе мы попросили психолога, руководителя [Центра семейного устройства Елену Мораш](#).



[3 апреля.](#)

[Как помочь себе при апатии: отвечает психолог](#)

## Жизнь вне работы должна приносить радость

Главная » Марфо-Мариинская обитель милосердия » Новости и события » Социальное служение » Центр семейного устройства Марфо-Мариинской обители милосердия

24.04.2024

Многие люди жалуются, что работа, рабочие проблемы будто заняли все их жизненное пространство. Люди заняты допоздна; когда встречаются с друзьями, родственниками, то не всегда могут переключиться — все обсуждения, разговоры возвращаются снова к рабочим проблемам.

Как научиться разделять работу и жизнь вне работы? Как отключать голову от рабочих проблем? Эти вопросы мы задали психологу, руководителю [Центра семейного устройства Елене Мораш](#).



[24 апреля.](#)

[Жизнь вне работы должна приносить радость](#)

[22 октября. «Уметь делать дела сразу, не откладывая, быстро, но вдумчиво»](#)

[5 сентября.](#)

[Зажечь огонек благотворительности в сердцах детей](#)

## «Я будто оказалась в тесной камере, и что-то самое ценное ушло из моей жизни». История про возвращение к Богу

Главная » Марфо-Мариинская обитель милосердия » Новости и события » Социальное служение » Центр семейного устройства Марфо-Мариинской обители милосердия

13.05.2024

Путь воцерковления каждого верующего человека очень индивидуален: кто-то приходит к Богу после жизненных трудностей, кто-то — от благодарности за то, что имеет, но еще к Богу может привести поиск истины, смысла жизни.

Своей историей прихода к Богу с журналом «Фома» поделилась психолог, руководитель [Центра семейного устройства детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей Елену Мораш](#).



[13 мая.](#)

[История про возвращение к Богу](#)

## «Уметь делать дела сразу, не откладывая, быстро, но вдумчиво»

Главная » Марфо-Мариинская обитель милосердия » Новости и события » Социальное служение » Центр семейного устройства Марфо-Мариинской обители милосердия

22.10.2024

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок хорошо учился. Но не все дети могут учиться так, как этого хотят родители, ведь у всех разные способности, скорость реакции, не все могут выдерживать нагрузку и грамотно распределять время, чтобы все успевать.

Предпосылки успешной учебы и дисциплины возникают еще задолго до школы. Интересно, что именно игровая деятельность может благотворно повлиять на успеваемость. Но именно родители должны научить своего ребенка учиться. О том, как этого можно достичь, нам рассказала психолог, руководитель [Центра семейного устройства Марфо-Мариинской обители Елену Мораш](#).



## Зажечь огонек благотворительности в сердцах детей

Главная » Марфо-Мариинская обитель милосердия » Новости и события » Социальное служение » Центр семейного устройства Марфо-Мариинской обители милосердия

05.09.2024

5 сентября по всему миру отмечают Международный день благотворительности. Обращаясь к примеру Елизаветы Федоровны, мы видим, что дела милосердия и доброе отношение к окружающим прививались ей в семье с самого детства и стали семейной традицией.

О том, [возможно ли в наше время увлечь детей делами благотворительности](#), мы поговорили с психологом, руководителем [Центра семейного устройства](#) Марфо-Мариинской обители Елену Мораш.





Когда мы вместе — добрых дел больше!